



# **DALSETERSTALLEN** & **ÅSLI RIDESENTER**

Ridetilbud sommer



# RIDNING PÅ ISLANDSHESTER:

## ALLE DAGER

hele uken - fra 5.juli til 11.august,

Morten og Siri fra Åsli ridesenter driver rideinstruksjon og turer i fjellet med islandshester og fjordinger. Snille og stødige hester som brukes til instruksjon hele året.

**Ridning på bane m/ instruksjon** kl. 14.45:

kr 250,- pr skoletime (45 min)

**Ridetur i fjellet** kl. 10.00 og kl. 15.30:

kr 800,- pr pers. (ca 2 – 2 ½ time)

**Påmelding:** se bok i resepsjonen på Dalseter.

NB! Det er begrenset antall plasser både på bane og på tur.



## RIDELEIR for barn og ungdom

**23. - 28.JUNI OG 29.JUNI - 4.JULI**

Åsli Ridesenter sine populære rideleirer arrangeres også sommeren 2024 på Dalseter for barn og ungdom mellom 10 og 18 år. Her blir det fort fullt – så det lønner seg å bestille plass raskt!

Har du egen islandshest kan du gjerne ha med den - avtal dette med Morten på forhånd.

Pris kr. 6.990,- pr ridedeltager som dekker opphold i 5 netter/6 dager m alle måltider og all ridning. Voksen ledsager uten ridning kr. 4.375,- pr person inkl 1/1 pensjon.

**Påmelding til Siri: [standalmdg@gmail.com](mailto:standalmdg@gmail.com) eller på sms 4152 8570.**

## FAMILIE-RIDELEIR barn og voksne

**11. - 14.JULI - for de fra 10 år og oppover**

Her har voksne og barn mulighet til å dra på rideleir sammen. For litt øvede ryttere over 10 år tilbyr vi en "minileir" som innbefatter et 3-døgns hotellopphold og rideprogram. Vi bruker islandshester og legger vekt på opplæring i dens unike gangarter. Du får prøve flere ulike hester under oppholdet, og det blir både instruksjon på bane og turer i fjellet.

3 døgns opphold med hest og ridning. (2 økter på bane, 3 turer i fjellet)

Opphold m full pensjon og rideopplegg som beskrevet:

pris voksen kr. 7085,- / barn kr 4993,-

Er dere flere i familien som reiser sammen og ikke alle skal med på rideopplegget:

Ordinær familiepris for 3 døgn + kr. 2.900,- pr person for ridningen.

Dersom få påmeldte er man med på ordinære rideturer og baneundervisning.

**Påmelding til Dalseter: [post@dalseter.no](mailto:post@dalseter.no) eller på tlf. 612 99910.**

# RIDELEIR for voksne

**25. - 28. JULI - for voksne fra 18 år og oppover**

Vi arrangerer også i år en egen rideleir for voksne! For øvede ryttere over 18 år tilbys igjen en "minileir" som innbefatter et 3-døgns hotellopphold og et 4-dagers rideprogram på islandshester. Det blir instruksjon på bane og turer i fjellet.

3 døgns opphold med hest og ridning. (2 økter på bane, 3 turer i fjellet)

Opphold m full pensjon og rideopplegg som beskrevet:

pris kr. 7085,- pr person dobbeltrom. Enkeltromstillegg kr. 360,-.

Er dere flere i familien som reiser sammen og ikke alle skal med på rideopplegget:

Ordinær familiepris for 3 døgn + kr. 2.900,- pr person for ridningen.

NB! Dersom få påmeldte er man med på ordinære rideturer og baneundervisning.

**Påmelding til Dalseter: [post@dalseter.no](mailto:post@dalseter.no) eller på tlf. 612 99910.**

**Mer informasjon om kurset får du ved henvendelse til Siri / Morten : [mortenh7@online.no](mailto:mortenh7@online.no) eller på sms 900 66499.**



## ÅSLI HYGGETREFF 01.- 04.august

Vi inviterer til en hyggelig langhelg på Dalseter for alle Åsli venner!  
Rideopplegg fra torsdag etter lunsj til og med søndag formiddag.

**Pris individuelle deltagere - 3 døgn:**

Voksen kr. 4.885,- , barn og ungdom opp til og med 17 år kr 2995,-,  
med opphold i dobbeltrom og full pensjon, inkludert rideturer og litt instruksjon.

**Pris familie med barn opp til 15 år:**

voksne og barn med opphold i dobbeltrom m ekstra oppredninger og full pensjon,  
Pris: familieferiepris for 3 døgn + 1000,- pr person som er med på ridningen.

Mer informasjon om ridningen får du ved henvendelse til Morten.

**Påmelding til Morten: [mortenh7@online.no](mailto:mortenh7@online.no) eller på sms 900 66499.**

# PRAKTISK INFORMASJON:

## ERFARING:

For leieturer og enkel instruksjon på bane kreves ingen erfaring. Har du ridd lite før anbefaler vi en instruksjonstime på bane før du rir tur ute i terrenget. For turer i terrenget deler vi opp i grupper med øvede og uøvede ryttere enten når vi starter eller underveis. For å være med på øvet tur må man beherske trav og galopp. For å være med på leir eller weekenkurs bør du ha litt erfaring.

Det forutsettes at barn reiser i følge med voksne, men foreldre kan gjerne gjøre andre ting mens barna er på ridetur. Fine turstier, fiskevann, utleie av sykler, kanoer m.m. Eller kanskje du bare vil ta en kaffe, slappe av og lese avisen :)

## UTSTYR:

Bruk av ridehjelmer er obligatorisk for alle. Du kan låne på stedet eller ta med din egen. Sikkerhetsvest for barn til utlån. Fottøyet bør være over ankelhøyde, ha hæl og såle uten for dype mønstre. Unngå helst bukser med tykke sømmer. Husk evt. varmt tøy og regntøy, det kan være kaldt i fjellet om sommeren.

## OPPMØTE:

Nede ved Dalseterstallen 15 minutter før start. Turene starter og slutter ved stallen. Ridebanen ligger rett ved siden av stallen.

**OPPFØRSEL I STALLEN** og sammen med hestene: Rolig oppførsel, husk at hester er dyr og kan reagere ved brå bevegelser og uventet støy.

## FOR ALLE KURS:

Begrenset antall plasser på hver. Forbehold om nok påmeldte på kursene - dersom ikke nok påmeldte deltakere blir man tilbudt å være med på ordinært rideopplegg isteden (turridding og baneridning).

## GRUPPER - EGNE KURS:

Eget weekenkurs? Midtukekurs? Høstkurs? Heldagstur?

Min. 10 deltakere for egne opplegg. Ta kontakt med Morten for tilbud!



# DALSETERSTALLEN

Espedalsvegen 2346, 2658 Espedalen

Telefon: Dalseter: 61 29 99 10 / Morten: 90 06 64 99 / Siri: 41 52 85 70

[www.dalseter.no](http://www.dalseter.no)