

PROGRAM Yoga- og vandreferie

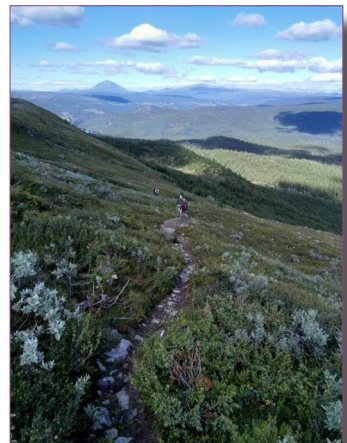
Søndag

Indkvartering efterhånden som vi ankommer.

19.00 Aftenbuffet efterfulgt med kaffe/te i hallen
20.15-20.30 Informastionsmøde

Mandag

07.30 – 09.00 Yoga
09.00 – 10.00 Morgenbuffet og selvsmurt madpakke
10.30 – ca.14.00 Fælles vandretur ca 8 km
17.00 – 18.30 Yoga
19.00 - Aftenbuffet efterfulgt med kaffe/te i hallen



Tirsdag

07.30 – 09.00 Yoga
09.00 – 10.00 Morgenbuffet og selvsmurt madpakke
10.30 – ca.15.00 Fælles vandretur ca 11 km
17.00 – 18.30 Yoga
19.00 - Aftenbuffet efterfulgt med kaffe/te i hallen



Onsdag

07.30 – 09.00 Yoga
09.00 – 10.00 Morgenbuffet og selvsmurt madpakke
10.00 – 19.00 Fri tid til dig selv
19.00 - Aftenbuffet efterfulgt med kaffe/te i hallen

Torsdag

07.30 – 09.00 Yoga
09.00 – 10.00 Morgenbuffet og selvsmurt madpakke
10.00 – ca.15.00 Fælles vandretur ca 11 km
17.00 – 18.30 Yoga
19.00 - Aftenbuffet efterfulgt med kaffe/te i hallen



Fredag

07.30 – 09.00 Yoga
09.00 – 10.00 Morgenbuffet og selvsmurt madpakke
10.30 – 14.00 Vandretur 4 - 8 km
17.00 – 18.30 Yoga
19.00 - Aftenbuffet efterfulgt med kaffe/te i hallen

Lørdag

08.00 – 10.00 Morgenbuffet
Afsked og afrejse



Med forbehold for ændringer som følge af vejret.